

Studio Tatuażu Sabbath Art.Tatiana Wielgosz  
Mostowa 5  
82-300 Elbląg  
Tel. 661 053 117

# Procedura higieniczna zakładu



## SPIS SPRAW

- I. Cel procedury
- II. Przedmiot procedury
- III. Zakres procedury
- IV. Zasady utrzymania higieny rąk personelu
  - instrukcja mycia rąk
- V. Zapewnienie bezpieczeństwa przy stosowaniu narzędzi naruszających ciągłość tkanek
  1. Zasady postępowania z odpadami
  2. Postępowanie z narzędziami jednorazowymi
  3. Postępowanie z narzędziami wielokrotnego użycia
  4. Kontrola skuteczności sterylizacji
- VI. Zasady przeprowadzania dezynfekcji (odkażania) skóry, błon śluzowych
  - apteczka pierwszej pomocy
  - instrukcja pierwszej pomocy
- VII. Zasady przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń
- VIII. Postępowanie z bielizną brudną

## PROCEDURA HIGIENICZNA ZAKŁADU Studio Tatuażu Sabbath Art.

### I. Cel procedury

Celem procedury jest zapewnienie bezpiecznego świadczenia usług, a w szczególności zapobieganie przeniesieniu biologicznych czynników chorobotwórczych na klientów i personel zakładu.

### II. Przedmiot procedury

Przedmiotem procedury są zasady bezpiecznego postępowania przy świadczeniu usług oraz dążenie do zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy personelu.

### III. Zakres procedury

Czynności i sytuacje, w trakcie których istnieje zagrożenie przeniesienia biologicznych czynników chorobotwórczych:\*\*

- 1) manicure
  - sterylne (sterylizowane po użyciu lub jednorazowe) – cążki, frezy,
  - dezynfekowane – blat stolika, lampa UV/LED, frezarka itp.,
  - jednorazowe – podkład papierowy pod rękę, rękawiczki ochronne personelu, maska na twarz, pilniki, bloki polerskie, patyczki do skórek, waciki bezpyłowe,
  - higiena personelu – higieniczne mycie rąk (przed i po zakończeniu pracy po każdym kliencie),
- 2) pedicure
  - sterylne (sterylizowane po użyciu lub jednorazowe) – cążki, frezy,
  - dezynfekowane – powierzchnia brodzika, powierzchnia robocza stanowiska do pielęgnacji stóp itp.,
  - jednorazowe – rękawiczki ochronne personelu, podkład papierowy pod stopę, wkłady foliowe do miski, pilniki, bloki polerskie, patyczki do skórek, waciki bezpyłowe itp.,
  - higiena personelu – higieniczne mycie rąk (przed i po zakończeniu pracy po każdym kliencie),
- 3) golenie przy użyciu ostrzy
  - sterylne (jednorazowe) – żyłетки,
  - dezynfekowane – pędzle, miseczki, wymienne części maszynek do golenia dot. maszynek o nakładkach od 0,02 milimetra i powyżej,
  - jednorazowe – ręczniki jednorazowego użytku, rękawice jednorazowe, fartuch jednorazowy,
  - higiena personelu – higieniczne mycie rąk (przed i po zakończeniu pracy po każdym kliencie)
- 4) tatuaż
  - sterylne (sterylizowane po użyciu lub jednorazowe) – igły do tatuażu pojedyncze i lutowane, akcesoria naruszające ciągłość tkanek (rury, dzioby, zasilacze, kleszcze itp.), igły z aplikaturami kolczyka, dysze prowadzące itp.,
  - dezynfekowane – powierzchnia ciała, powierzchnia robocza stanowiska, pojemniki,
  - jednorazowe – ręczniki jednorazowe, rękawice jednorazowego użytku, miseczki na farbę, itp.,
  - higiena personelu – higieniczne mycie rąk (przed i po zakończeniu pracy po każdym kliencie),
- 5) przedłużanie rzęs
  - sterylne (sterylizowane po użyciu lub jednorazowe) – pinsety,

-jednorazowe- ręczniki, rękawice jednorazowego użytku,  
-higiena personelu- higieniczne mycie rąk (przed i po zakończeniu pracy po każdym kliencie).

W przypadku przerwania ciągłości tkanki i zanieczyszczenia materiałem biologicznym narzędzi lub materiałów, którym standardowo stawia się wymóg poddania dezynfekcji, wyżej wymienione zanieczyszczone materiały i narzędzia, które można dezynfekować, należy poddać dezynfekcji, a następnie sterylizacji. Narzędzia i materiały termowrażliwe (np. wykonane z tworzyw sztucznych) należy poddać dezynfekcji wysokiego stopnia (dezynfekować preparatami o pełnym zakresie działania: bakterio-, wiruso-, grzybo-, prątko- i sporobójczymi).

#### **IV. Zasady utrzymania higieny rąk personelu**

Postępowanie w ramach zapewnienia właściwej higieny rąk:

- 1) Przed rozpoczęciem pracy należy zdjąć z rąk biżuterię, zegarek itp..
- 2) Paznokcie powinny być czyste i krótko obcięte.
- 3) Ręce należy myć w ciepłej bieżącej wodzie.
- 4) Ręce należy umyć przynajmniej w następujących sytuacjach:
  - a) przed rozpoczęciem pracy,
  - b) przed i po każdym zabiegu,
  - c) po zdjęciu rękawic jednorazowych,
  - d) przed wyjściem z toalety,
  - e) po wykonaniu czynności porządkowych (sprzątanie, wynoszenie odpadów itp.)
- 5) Skórę rąk powinno się odkażać przynajmniej w następujących sytuacjach:
  - a) przed założeniem rękawic przystępując do czynności, w trakcie której dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek,
  - b) po zakończeniu pracy z klientem i zdjęciu rękawic jednorazowych,
  - c) zawsze po zanieczyszczeniu skóry krwią lub innymi wydaliniami i wydzielinami,
  - d) po zakończeniu wykonywania czynności porządkowych – sprzątanie, mycie powierzchni, gromadzenie i usuwanie odpadów itp.,
  - e) po zakończeniu czynności związanych z dekontaminacją sprzętu wielokrotnego użycia –dezynfekcji, mycia, suszenia i pakietowania narzędzi.

#### Instrukcja utrzymania higieny rąk \*\*

##### **Zwykłe mycie rąk:**

- 1) Nanieść na rękę (wewnętrzną część dłoni) porcję mydła w płynie z dozownika.
- 2) Rozprowadzić mydło po całej powierzchni rąk i zwilżyć wodą.
- 3) Myć ręce przez około 60 sekund, zwracając uwagę na całą ich powierzchnię, z uwzględnieniem przestrzeni między palcami, zewnętrznych powierzchni dłoni, kciuków, końców palców.
- 4) Opłukać ręce pod ciepłą bieżącą wodą.
- 5) Osuszyć ręce przy użyciu jednorazowego ręcznika papierowego lub suszarki z nawiewem.

*Jeżeli instrukcja użycia preparatu stanowi inaczej, czynność należy opisać zgodnie ze wskazaniem producenta.*

##### **Higieniczne mycie rąk (mycie z odkażaniem):**

- 1) przy zastosowaniu oddzielnie mydła w płynie i preparatu odkażającego wykonać czynności wg zwykłego mycia rąk, a następnie:
  - a) na osuszone ręce nanieść porcję środka odkażającego do rąk,

b) wcierać delikatnie w skórę rąk, rozprowadzając środek na całej ich powierzchni,

c) preparat pozostawić na powierzchni skóry do wyschnięcia (nie wycierać).

*Jeżeli instrukcja użycia preparatu stanowi inaczej, czynność należy opisać zgodnie ze wskazaniem producenta.*

2) przy zastosowaniu preparatu myjąco-odkażającego należy postępować zgodnie z instrukcją użycia opracowaną przez producenta preparatu (*opis dołączyć do procedury*).

## **V. Zapewnienie bezpieczeństwa przy stosowaniu narzędzi naruszających ciągłość tkanek**

Wszystkie narzędzia używane do wykonywania usług, w trakcie których dochodzi do naruszenia ciągłości skóry muszą być sterylne.

### **V.1. Zasady postępowania z odpadami.**

- Odpady niebezpieczne podlegają zniszczeniu w bezpiecznych warunkach. Zakład posiada podpisaną umowę na odbiór odpadów niebezpiecznych z uprawnionym podmiotem, odbierającym te odpady: Transport Usługowy „Cipek” Andrzej Szutiak, ul. Koszykowa 28/2, 82-300 Malbork, tel. 055 273-28-42
- Odbiór odpadów następuje z częstotliwością 2 razy w tygodniu (*częstotliwość określona w umowie, ale nie rzadziej, niż 1 raz w tygodniu*).

### **V.2. Postępowanie z narzędziami jednorazowymi**

V.2.1. W przypadku stosowania narzędzi jednorazowych, bezpośrednio po użyciu powinny być one umieszczone w pojemniku wyłożonym czerwonym workiem, przeznaczonym na odpady niebezpieczne (nie dotyczy odpadów ostrych).

V.2.2. Odpady ostre (igły, żyłki itp.) umieszczane są w sztywnych pojemnikach o ściankach uniemożliwiających ich przebicie oraz ponowne otwarcie. Pojemniki, jeżeli nie posiadają fabrycznego oznakowania, muszą być oznaczone napisem „odpady niebezpieczne”. Nowy pojemnik powinien być oznakowany datą rozpoczęcia gromadzenia odpadów. Pojemnik po napełnieniu powinien być umieszczany w worku z innymi odpadami niebezpiecznymi po 2 tygodniach użytkowania lub po napełnieniu 2/3 jego objętości.

V.3. Postępowanie z narzędziami wielokrotnego użycia (*dotyczy zakładów wykonujących samodzielnie procesy sterylizacji*).

Skuteczna sterylizacja jest osiągnięta wyłącznie przy zastosowaniu metod:

- sterylizacji nasyconą parą wodną w nadciśnieniu (autoklawy posiadające system wymuszonego usuwania pary wodnej – próżni oraz suszenia),
- sterylizacji niskotemperaturowej,
- sterylizacji tlenkiem etylenu,
- sterylizacji plazmowej.

W studiu tatuażu Sabbath Art. Przy ul. Mosowej 5, 82-300 Elbląg używany jest sterylizator typu 29-Melag.

V.3.1. Czynności związane z przygotowaniem narzędzi do sterylizacji wykonywane są na stanowisku pracy przy zlewie (umywalce) przeznaczonym do mycia sprzętu.

V.3.2. Narzędzia wielokrotnego wykorzystania, po użyciu przy czynnościach powodujących naruszenie ciągłości tkanek umieszcza się w pojemniku z roztworem środka dezynfekcyjnego bezpośrednio po zakończeniu czynności (pojemnik wykonany z materiału łatwego do mycia oraz nadającego się do dezynfekcji ze szczelną pokrywą wyposażony w kosz lub sito).

V.3.3. Preparaty gotowe należy stosować bezpośrednio. W przypadku środków stosowanych jako roztwory, przy ich sporządzeniu należy stosować się ściśle do instrukcji producenta – dotyczy to stężenia, czasu dezynfekcji i zakresu działania, a także zasad bezpieczeństwa i higieny pracy (środki ochrony osobistej itp.).

V.3.4. Pojemnik jest szczelnie zamykany i oznakowany następującymi informacjami:

- nazwa i stężenie preparatu,
- imię i nazwisko osoby sporządzającej,
- data sporządzenia roztworu.

V.3.5. Narzędzia powinny być całkowicie zanurzone.

V.3.6. Po upływie czasu przewidzianego przez producenta na dezynfekcję, narzędzia należy wyjąć, zachowując środki ostrożności przed przypadkowym skaleczeniem. W trakcie wykonywania tych czynności należy posługiwać się rękawicami jednorazowymi.

V.3.7. Zużyty preparat należy wylać (**nie wolno dolewać nowego preparatu!**) Pojemnik po opróżnieniu należy umyć wodą z detergentem, poddać dezynfekcji środkiem przeznaczonym do dezynfekcji powierzchni, opłukać wodą i osuszyć przed następnym użyciem.

V.3.8. Narzędzia należy umyć pod bieżącą ciepłą wodą, w sposób nie powodujący rozpryskiwania wody.

V.3.9. Po umyciu narzędzia należy pozostawić do wyschnięcia, rozkładając na papierowych ręcznikach jednorazowych.

V.3.10. Pakietowanie narzędzi

- Po wyschnięciu narzędzia należy pakietować w pakiety, zawierające pojedyncze narzędzia lub ich zestawy, przeznaczona dla jednego klienta i poddać procesowi sterylizacji.

- Do pakietowania należy stosować przeznaczone do tego celu opakowania sterylizacyjne (rękawy papierowo-foliowe, torebki papierowe lub papierowo-foliowe).

- Wielkość pakietu musi uwzględniać gabaryty narzędzi (odstęp od krawędzi narzędzi do zgrzewu lub miejsca sklejenia minimum 3 cm, wolne krawędzie poza zgrzewem minimum 2 cm, opakowanie nie może być „opięte” na narzędziu, ostrza narzędzi ostrych należy zabezpieczyć kawałkiem papieru chroniącym przed przebiciem opakowania).

- **Opakowanie sterylizacyjne jest jednorazowe i nie może służyć do powtórnej sterylizacji!**

V.3.11 Pakiety z narzędziami po sterylizacji należy przechowywać w sposób uniemożliwiający ich uszkodzenie lub zanieczyszczenie (luźno, w zamykanych szafkach lub szufladach). Narzędzia w pakietach zachowują sterylność do 3 miesięcy od czasu sterylizacji.

*Uwaga! Dopuszczalne jest zlecenie wszystkich czynności (dezynfekcji, suszenia, pakietowania i sterylizacji sprzętu) innym podmiotom. W takiej sytuacji po punkcie V.3.1. należy dopisać dalszą treść, zgodnie z treścią umowy na te czynności, np:*

V.3.12. Brudnie narzędzia (po użyciu) umieszcza się w szczelnie zamykanym pojemniku oznakowanym napisem informującym o zawartości (np. „narzędzia kosmetyczne”) wykonanym z materiału nadającego się do mycia, dezynfekcji i sterylizacji.

V.3.13. Po zakończeniu każdego dnia pracy pojemnik z brudnymi narzędziami jest przekazywany do .....(nazwa podmiotu wykonującego czynności dekontaminacji, z którym zakład posiada podpisaną umowę). Narzędzia należy przenosić i przewozić w sposób i w warunkach uniemożliwiających przypadkowe otworzenie się pojemnika.

*V4. W studiu tatuażu Sabbath Art. Przy ul. Mosowej 5, 82-300 Elbląg używany jest sterylizator typu 29-Melag.*

V.4.1. Każdy cykl sterylizacyjny podlega kontroli wskaźnikami chemicznymi, monitorującymi wszystkie parametry sterylizacji. Do pakietów z narzędziami należy włożyć wskaźnik chemiczny wieloparametrowy – minimum IV klasy – możliwie w każdym pakiecie, a przynajmniej do 1 pakietu w każdym cyklu sterylizacyjnym (nie dotyczy sterylizatorów z wydrukami wskazań czujników tych parametrów).

V.4.2. Wskaźnik chemiczny, wyjęty z pakietu przechowuje się w dokumentacji sanitarnej zakładu (może być wklejony do zeszytu i oznakowany datą sterylizacji).

V.4.3. Urządzenie sterylizacyjne podlega kontroli skuteczności sterylizacji wskaźnikiem biologicznym jeden raz w miesiącu.

V.4.4. Wskaźnik biologiczny umieszcza się w komorze sterylizatora, w tylnej części komory.

V.4.5. Po zakończeniu sterylizacji wskaźnik mikrobiologiczny przekazuje się do laboratorium analiz medycznych, ul. Nowowiejska 7, 82-300 Elbląg, tel. 55 233 40 73 w celu dokonania oceny skuteczności sterylizacji.

V.4.6. Sprawozdanie z badania mikrobiologicznego przechowuje się w dokumentacji sanitarnej zakładu (przez minimum 5 lat).

V.4.7. W przypadku uzyskania „dodatniego” (zakwestionowanego) wyniku badania wskaźnika biologicznego należy:

- wstrzymać użytkowanie autoklawu,
- wycofać z użytkowania narzędzia sterylizowane w okresie od poprzedniego „ujemnego” wyniku badania do dnia uzyskania zakwestionowanego wyniku,
- w/w narzędzia przepakować do nowych opakowań i poddać ponownej - sterylizacji w sterylizatorze o udokumentowanej sprawności (skuteczności sterylizacji),
- przeprowadzić kontrolną testową próbę sterylizacji przy użyciu wskaźników chemicznych i biologicznych – w przypadku powtórzenia się „dodatniego” wyniku badania wskaźnikiem biologicznym lub (i) nieprawidłowych wskazań wskaźników chemicznych należy wezwać serwis techniczny,
- przywrócenie autoklawu do użytkowania może nastąpić dopiero po uzyskaniu właściwych wyników ponownego badania skuteczności sterylizacji.

## **VI. Zasady przeprowadzania dezynfekcji (odkażania) skóry, błon śluzowych**

VI.1 Przed przystąpieniem do czynności należy w sposób higieniczny umyć ręce. Po umyciu należy nałożyć przed podjęciem czynności rękawice jednorazowe.

VI.2. W przypadku skaleczenia skażonym narzędziem ranę należy umyć wodą z mydłem, wysuszyć, a następnie zdezynfekować środkiem przeznaczonym do odkażania ran, a następnie nałożyć jałowy opatrunek.

VI.3. W przypadku zanieczyszczenia błon śluzowych (oko, jama ustna) należy miejsca skażone kilkakrotnie przepłukać czystą wodą lub roztworem soli fizjologicznej dostępnej w aptece.

VI.4. Po zakończeniu zabiegu zdjąć rękawiczki, wyrzucić do pojemnika na odpady niebezpieczne i wykonać higieniczne mycie rąk.

VI.5. Apteczka pierwszej pomocy.

VI.5.1. W zakładzie znajduje się apteczka pierwszej pomocy medycznej wyposażona w instrukcję udzielania pierwszej pomocy, podstawowe środki, leki (zgodnie z zaleceniami lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną nad pracownikami z uwzględnieniem rodzajów i nasilenia występujących zagrożeń).

## **VII. Zasady przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń**

VII.1. Dekontaminację pomieszczeń i urządzeń wykonujemy stosując środki ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki, fartuch).

VII.2. Powierzchnie zmywalne nienasiąkliwe tj. ściany, podłogi, meble, sprzęt itp. myjemy środkiem myjąco-dezynfekującym nie rzadziej, niż 1 raz dziennie na koniec dnia pracy oraz w razie potrzeby (zanieczyszczenie powierzchni materiałem biologicznym) oraz w trakcie wykonywania usługi.

VII.3. Technika postępowania jest uzależniona od preparatu i należy postępować zgodnie z instrukcją producenta (załączyć instrukcję do procedur). Metodę spryskiwania (np. przy użyciu preparatu w formie „spray” można zastosować tylko przy dezynfekcji trudnodostępnych miejsc (szczeliny, załamania itp.). W przypadku zastosowania preparatu w formie „spray” na dużych powierzchniach środek należy nanieść na ręcznik jednorazowy, ligninę itp. i rozprowadzać po powierzchni (nanosić, nie wcierać).

VII.4. Do powierzchni małych, trudno dostępnych (klamki, parapety, deski klozetowe, szczeliny itp.) stosujemy gotowe środki do dezynfekcji posiadające jak najszersze spektrum działania (można preparat nanosić spryskiwaczem, sprayem itp.). Postępujemy zgodnie z instrukcją zalecaną przez producenta.

## **VIII. Postępowanie z bielizną brudną**

VIII.1. Bielizna wielokrotnego użytku musi być używana jednorazowo dla każdego klienta. Po użyciu wkładamy brudną bieliznę do pojemnika oznakowanego, wyłożonego workiem plastikowym.



VIII.2. Bielizna powinna być oddawana do pralni wodnej. W przypadku prania we własnym zakresie należy stosować środki piorąco-dezynfekujące lub stosować dezynfekcję termiczną (cykl prania - 95°C). Bielizna brudna powinna być transportowana w podwójnym worku. Bielizna czysta i brudna powinna być przewożona w odrębnych workach zróżnicowanych kolorystycznie. Kolory należy podać w procedurze, np. kolor czarny- bielizna brudna, kolor niebieski- czysta. Prania nie należy łączyć z odzieżą prywatną. Po zakończeniu prania należy uruchomić cykl prania „pustego” ze środkiem dezynfekcyjnym.

- \* - wpisać właściwe
- \*\* - wybrać właściwe

**Dekontaminacja** – proces polegający na usunięciu i dezaktywacji substancji szkodliwej (chemikaliów, materiałów radioaktywnych, czynników biologicznych), która zagraża życiu lub zdrowiu ludzi poprzez kontakt bezpośredni lub używane sprzęty.

**Sterylizacja** (wyjaławianie) – niszczenie wszystkich wegetatywnych, jak i przetrwalnikowych form mikroorganizmów znajdujących się na wyjaławianym materiale.

**Dezynfekcja** – postępowanie, mające na celu zmniejszenie liczby drobnoustrojów w odkażanym materiale. Dezynfekcja niszczy formy wegetatywne mikroorganizmów, a nie zawsze usuwa formy przetrwalnikowe. Zdezynfekowany materiał nie musi być jałowy.

**Sporal** – biologiczny wskaźnik do sprawdzania skuteczności procesów sterylizacyjnych.